ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS
Kodas 301817855, Sąjūdžio a.1, LT-42136 Rokiškis, tel.: 0 (458) 52055,
El. paštas: info@rsveikata.lt

PATVIRTINTA
Rokiškio rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
Direktorės Agnės Šapokaitės
2025-01-20

ROKIŠKIO „ROMUVOS“GIMNAZIJA

ROKIŠKIO „ROMUVOS“GIMNAZIJOS SUAUGUSIŲJŲ SKYRIUS

2025 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS DŽULJETOS GIRČIENĖS VEIKLOS PLANAS

SVEIKATOS STIPRINIMO TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių ir bendruomenės narių sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei ugdyti sveiką gyvenseną, kurti saugią bei sveikatai palankią aplinką.

UŽDAVINIAI:

1. Įgyvendinti sveikatos stiprinimo programos veiklą ir įvertinti rezultatus.
2. Vykdyti užkrečiamųjų ir neinfekcinių ligų prevenciją mokiniams.
3. Užtikrinti traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją.
4. Stiprinti mokinių sveiką gyvenseną, dalyvaujant sveikatinimo programose, konkursuose, varžybose.
5. Plėtoti informaciją apie sveiką gyvenseną,viešinant mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
Vykdyti sveikatos saugos ir stiprinimo, bendrųjų sveikos gyvensenos ir ligų prevenciją.	1.Mokinių sąrašų sudarymas,,kuriems taikomos gydytojų rekomendacijos,pateikimas. 2.Administracijos informavimas apie mokinių sveikatos būklę. 3.Mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikio įvertinimas,atsižvelgiant į prioritetines sveikatos sritis.	Rugsėjo,Spalio mėn. Spalio mėn 2025m.	VSS Direktorė.VSS VSS	Parengti mokinių sąrašus,rekomendacijas. Pranešimas,konsultavimas. Pokalbiai su mokiniais,klasių vadovais.	2vnt. 2vnt. 10vnt.
Organizuoti sveikos mitybos ir nutukimo prevenciją.	1.Skatinti mokinius dalyvauti sveikos mitybos užsiėmimuose. 2.Užsiėmimai tiksliniai mokinių grupei. 3.Organizuoti sveikos mitybos viktoriną. 4.Skatinti gimnazistus dalyvauti VSB vykdomose programose.	Vasaris-Gruodis Kovas-Gruodis Kovas-Gruodis Vasaris-Gruodis	VSS,biologijos,technologijų mokyt. VSS,Klasių vadovai,soc.pedagogė VSS,biologijos mokytojai. VSS	Aktyvūs mokymo metodai. Mokymai,diskusijos. Aktyvios užduotys. Aktyvūs mokymo būdai.	10vnt. 5vnt. 2vnt. Esant galimybei

Skatinti mokinių fizinį aktyvumą.	1.Skatinti dalyvauti **„Judėjimo savaitė“**akcijoje. 2.Skatinti judrias pertraukas,šiltuoju orų periodu lauke.	Rugsėjo mėn. Balandis-Spalis	Fizinio ugdymo mokyt.VSS. Gimnazijos administracija,mokytojai,VSS.	Judrūs žaidimai Aktyvūs mokymų metodai.	10vnt. 100vnt.
Organizuoti psichikos sveikatos stiprinimą (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.).	1.Anketinė apklausa Igkl.mok.apie mikroklimatą gimnazijoje. 2.Dalyvauti VSB organizuojamuose mokymuose.	Spalis-Lapkritis Vasaris-Gruodis	VSS,gimnazijos psichologė. VSS,gimnazijos administracija.	Anketavimas. Pamokos,paskaitos.	2vnt. 10vnt.
Įgalinti mokyklos bendruomenę rūpintis aplinkos sveikata.	1.Dalyvauti akcijoje,**„Darom“** 2.Šiukšlių rūšiavimas.Kodėl reikia tai daryti? 3.Gimnazijos aplinkoje sveikatos rizikos veiksnių nustatymas ir vertinimas.	Balandis Vasaris-Gruodis 2025m.	VSS,klasių vadovai,biologijos,geografijos mokytojai. VSS,biologijos mokytojai. Direktorė, VSS	Aplinkos tvarkymas,šiukšlių rinkimas. Pamokos,diskusijos. Pasiūlymų teikimas žodžiu.	1vnt. 10vnt. Esant reikalui
Vykdyti rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevenciją.	1.Paskaitos **„Elektroninės cigarėtės“**ir jose tyksiantys pavojai. 2.Viktorina I-IIg kl.mok.,,**Žalingi įpročiai**“	Vasaris-Gruodis Balandis-Gruodis	VSS,klasių vadovai VSS,klasių vadovai,soc.pedagogė.	Pamokos,diskusijos. Aktyvios užduotys Orientacinės žaidynės.	10vnt. 3vnt.

Organizuoti lytiškumo ugdymą, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevenciją.	1.Organizuoti paskaitas,pamokas „**Tarp mūsų mergaičių**“. 2.Viktorina pasaulinei AIDS dienai paminėti. 3.Pamokos „**Meilė“kas tai**?	Vasaris-Gruodis Gruodis Vasaris-Gruodis	VSS,klasių vadovai VSS,biologijos mokytojai. VSS,tikybos mokytojai.	Pamokos,diskusijos Aktyvios užduotys. Pamokos,diskusijos.	10vnt. 1vnt. 10vnt.
Vykdyti tuberkuliozės profilaktiką.	1.Pamokos „**Tuberkuliozė**“ kas tai?	Kovas	VSS,Klasių vadovai.	Pamokos,diskusijos.	5vnt.
Vykdyti užkrečiamųjų ligų profilaktiką, asmens higieną.	1.Asmens higienos pamokos 2.Asmens higienos patikra. 3.Pamokos,,Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms.	Vasaris-Gruodis 2025m. Balandis-Gruodis	VSS,klasių vadovai VSS,klasių vadovai VSS,klasių vadovai	Pamokos,diskusijos Patikra Pamokos,diskusijos.	10vnt. Esant reikalui 10vnt.
Organizuoti ėduonies profilaktiką ir burnos higieną.	1.Organizuoti pamokas apie burnos higieną.	Kovas-Gruodis	VSS,klasių vadovai	Pamokos,diskusijos,praktiniai užsiėmimai.	10vnt.
Organizuoti kraujotakos sistemos ligų profilaktiką.	1.Pasaulinei širdies dienai paminėti,AKS matavimai.	Rugsėjis	VSS,klasių vadovai,administracija	Konsultacija,diskusijos,AKS matavimai.	2vnt.

Organizuoti traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją.	1.Vykdyti pirmos med.pagalbos mokymus gimnazistams.	Vasaris-Gruodis	VSS,klasių vadovai	Aktyvūs mokymo būdai	10vnt.
Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu.	1.Padėti ugdymo įstaigai parengti savirūpos planą.	2025m.	Direktorė, VSS	Pokalbiai, ASPĮ gydytojų rekomendacijos.	Pagal poreikį.
Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą.	1.Teikti pirmą med.pagalbą mokiniams,mokytojams kitiems darbuotojams atsitikus nelaimei.	2025m.	VSS	Pagalbos teikimas	Pagal poreikį.

Parengė visuomenės sveikatos specialistė Džuljeta Girčienė

SUDERINTA
Rokiškio „Romuvos“gimnazija
Rokiškio „Romuvos“gimnazijos suaugusiųjų skyrius
Direktorė
Rasa Pranckūnienė
2025-01-20