Dokumentą elektroniniu parašu
pasirašė JOLITA,ŽALIAUSKIENĖ
Data: 2026-02-10 16:28:08

ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS
Kodas 301817855, Sąjūdžio a. 1, LT-42136 Rokiškis, tel.: 0 (458) 52055,
El. paštas: info@rsveikata.lt

TVIRTINU
Direktorė
(pareigų pavadinimas)

Jolita Žaliauskienė
(vardas ir pavardė)

ROKIŠKIO „ROMUVOS“ GIMNAZIJA
ROKIŠKIO „ROMUVOS“ GIMNAZIJOS SUAUGUSIŲJŲ SKYRIUS

2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS DŽULJETOS GIRČIENĖS VEIKLOS PLANAS

SVEIKATOS STIPRINIMO TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių ir bendruomenės narių sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei ugdyti sveiką gyvenseną, kurti saugią bei sveikatai palankią aplinką.

UŽDAVINIAI:

1. Įgyvendinti sveikatos stiprinimo programos veiklą ir įvertinti rezultatus.
2. Vykdyti užkrečiamųjų ir neinfekcinių ligų prevenciją mokiniams.
3. Užtikrinti traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją.
4. Stiprinti mokinių sveiką gyvenseną, dalyvaujant programose, konkursuose, varžybose.
5. Plėtoti informaciją apie sveiką gyvenseną, viešinant mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
Vykdyti sveikatos saugos ir stiprinimo, bendrųjų sveikos gyvensenos ir ligų prevenciją.	1.Mokinių sąrašų sudarymas, kuriems taikomos gydytojų rekomendacijos, pateikimas.	Rugsėjo, Spalio mėn.	VSS	Parengti mokinių sąrašus, rekomendacijas	2vnt.
	2.Administracijos informavimas apie mokinių sveikatos būklę.	Spalio mėn.	Direktorė, VSS	Pranešimas, konsultavimas	2vnt.

	3.Mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikio įvertinimas, atsižvelgiant į prioritetines sveikatos sritis.	2026m.	VSS	Pokalbiai su mokiniais, klasių vadovais	10vnt.
Organizuoti sveikos mitybos ir nutukimo prevenciją.	1.Sveikos mitybos užsiėmimai 2.Tiksliniai užsiėmimai 3.Viktorina 4.Dalyvavimas VSB programose	Vasaris-Gruodis Kovas-Gruodis Kovas-Gruodis Vasaris-Gruodis	VSS, biologijos ir technologijų mokytojai VSS, klasių vadovai, socialinė pedagogė VSS, biologijos mokytojai VSS	Aktyvūs mokymo metodai Mokymai, diskusijos Aktyvios užduotys Aktyvūs mokymo būdai	10vnt. 5vnt. 2vnt. Esant galimybei
Fizinis aktyvumas	1. **„Judėjimo savaitė**“ 2.Judrios pertraukos	Rugsėjo mėn. Balandis-Spalis	Fizinio ugdymo mokyt.VSS. Gimnazijos administracija, mokytojai, VSS.	Judrūs žaidimai Aktyvūs mokymų metodai	10vnt. 100vnt.
Psichikos sveikata	1.Apklausos 2.VSB mokymai	Spalis-Lapkritis Vasaris-Gruodis	VSS, gimnazijos psichologė. VSS, gimnazijos administracija.	Anketavimas Pamokos, paskaitos	2vnt. 10vnt.
Ugdyti gimnazistų sveiką gyvenseną, sąmoningą požiūrį į aplinką ir atsakingą elgesį, siejant asmens sveikatą su aplinkos tausojimu.	1.Skatinti sveikos gyvensenos ir tvaraus vartojimo įpročius 2.Stiprnti fizinį aktyvumą ir emocinę gerovę 3.Formuoti atsakomybę už savo ir aplinkos sveikatą	Vasaris Gruodis	VSS, klasių vadovai, Gimnazijos gamtosauginis klubas	Pamokos, pranešimai	10vnt.

Vykdyti rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevenciją.	1.Paskaitos 2.Viktorinos	Vasaris-Gruodis Balandis-Gruodis	VSS, klasių vadovai VSS, klasių vadovai, socialinė pedagogė	Diskusijos Aktyvios užduotys Orientacinės žaidynės	10vnt. 3vnt.
Organizuoti lytiškumo ugdymą, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevenciją.	1.Paskaitos 2.Viktorina pasaulinei AIDS dienai paminėti 3.Pamokos	Vasaris-Gruodis Gruodis Vasaris-Gruodis	VSS, klasių vadovai VSS, biologijos mokytojai VSS, tikybos mokytojai.	Pamokos, diskusijos, individualūs pokalbiai Aktyvios užduotys Pamokos, diskusijos	10vnt. 1vnt. 10vnt.
Vykdyti tuberkuliozės profilaktiką.	1.Pamokos „**Tuberkuliozė**“ kas tai?	Kovas	VSS, klasių vadovai.	Pamokos, diskusijos	2vnt.
Vykdyti užkrečiamųjų ligų profilaktiką, asmens higieną.	1.Asmens higienos pamokos 2.Asmens higienos patikra 3.Pamokos apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms	Vasaris-Gruodis 2026m. Balandis-Gruodis	VSS, klasių vadovai VSS, klasių vadovai VSS, klasių vadovai	Pamokos, diskusijos Patikra Pamokos, diskusijos	10vnt. Esant reikalui 10vnt.
Organizuoti ėduonies profilaktiką ir burnos higieną.	1.Organizuoti pamokas apie burnos higieną.	Kovas-Gruodis	VSS, klasių vadovai	Pamokos ,diskusijos ,praktiniai užsiėmimai	10vnt.
Organizuoti kraujotakos sistemos ligų profilaktiką.	1.Pasaulinei širdies dienai paminėti AKS matavimai.	Rugsėjis	VSS, klasių vadovai, administracija	Konsultacija, diskusijos, AKS matavimai	1vnt.

Organizuoti traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją.	1.Vykdyti pirmos pagalbos mokymus	Vasaris-Gruodis	VSS, klasių vadovai	Aktyvūs mokymo būdai	10vnt.
Pagalba sergantiems lėtinėmis ligomis	1.Savirūpos planų rengimas	2026m.	Direktorė, VSS	Pokalbiai, ASPĮ gydytojų rekomendacijos	Pagal poreikį.
Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą.	1.Pirmosios pagalbos teikimas nelaimės atveju	2026m.	VSS	Pagalbos teikimas	Pagal poreikį.

Rokiškio Romuvos gimnazijoje ir suaugusiųjų skyriuje visuomenės sveikatos specialistė turi 0,9 pareigybės.

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė _____ Džuljeta Girčienė
(parašas)

Susipažino:

Rokiškio ,,Romuvos‘‘ gimnazijos, Rokiškio ,,Romuvos‘‘ gimnazijos suaugusiųjų skyriaus direktorė _____ Rasa Pranckūnienė
(parašas)